

## Module : Eco-Conduite

**Durée : 1 journée  
(7 heures)**

Théorie : 3 heures  
Pratique : 4 heures

**Objectif de la formation** : Mettre en œuvre les techniques de l'éco-conduite permettant de réduire la consommation de carburant, l'usure prématurée de son véhicule, son entretien et les émissions de CO<sub>2</sub>.

### Programme de la formation

#### Le contexte

Les devoirs et responsabilités de chacun  
La pollution sur notre environnement  
Statistique des accidents routiers dans le cadre du travail

#### Le véhicule

Comprendre le fonctionnement d'un moteur moderne (couple, puissance)  
Comprendre l'influence de sa boîte de vitesse sur la consommation  
Analyser l'état de ses pneumatiques  
Réaliser la maintenance qui est de mon ressort

#### Le conducteur

Connaitre les distances de sécurités  
Comprendre et utiliser les équipements de son véhicule (vitre, climatisation)  
La gestion du stress au volant

#### Mise en situation

Audit individuel conduite  
Réaliser parcours routier  
Anticiper freinage et accélération  
Audit individuel final

#### **Objectifs Pédagogiques :**

- Maîtriser les aspects de l'éco-conduite.
- Maîtriser les aspects d'anticipation, de freinage et de ré-accélération.
- Maîtriser son régime moteur.

#### **Pédagogie :**

En salle, exposés, questions, échanges.  
Mise en situation pratique sur piste spécifique.

Par des formateurs qualifiés, instructeurs moniteurs pilotes

**Validation** : Attestation de formation

**Pré-requis** : Etre titulaire du permis de conduire catégorie B