



FORMATIONS

SECOURISME

PSC 1

Prévention et Secours Civiques

SST

Sauveteur Secouriste du Travail

MAC (PSC 1 – SST)

Maintien et Actualisation
des Compétences

IPSD

Initiation aux Premiers Secours
et à l'utilisation d'un Défibrillateur

UPE

Urgences Petite Enfance

INCENDIE

FME

Formation Manipulation
Extincteurs

EGSF

Evacuation Guide et Serre File

EPI

Equipier Première Intervention
Incendie

MAC (FME-EGSF-EPI)

Maintien et Actualisation
des Compétences

GESTION DES DECHETS

Gestion des Déchets d'Activité
de Soins DASRI

Gestion des Déchets Ménagers
et Assimilés DMA

HYGIENE

Méthode HACCP

Hygiène Alimentaire en
Restauration Commerciale

TERRAIN OPERATIONNEL

Réserve de Sécurité Civile

Situation d'Exception

Soutien Psychologique

Opérateur Radio Transmissions

CONSEIL & ASSISTANCE

Evaluation des Risques
Réalisation du Document Unique

FORMATION

PRAP

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique



Public concerné :

Salariés ayant une part importante d'activité ou de travail physique : manutention manuelle, port de charges, travaux ou gestes répétitifs, postures de travail prolongées, utilisation d'engins ou d'outils exposant à des chocs ou des vibrations... Pouvant nuire à leur santé (TMS : troubles musculo-squelettiques, lombalgies, affections ou lésions articulaires...) ou entraîner des efforts inutiles ou excessifs.

Objectifs de la formation :

Permettre aux salariés de participer à l'amélioration de leurs conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles.

Programme :

- connaître les risques liés à son activité ou à son métier,
- analyser en détail sa situation de travail,
- adopter les bonnes pratiques et les gestes appropriés à la tâche à effectuer,
- proposer à son encadrement des améliorations techniques ou organisationnelles d'aménagement de son poste de travail,
- mobiliser les personnes concernées par la prévention des risques dans l'entreprise.

Durée :

2 jours

Nombre de participants :

4 à 12 stagiaires

Méthodes pédagogiques :

Diaporama / Film
Travaux de groupes et individuels
Ateliers d'apprentissage

Intervenant :

Formateur PRAP

Evaluation / Validation :

Un certificat d'acteur prévention des risques liés à l'activité physique est délivré au stagiaire ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant fait l'objet d'une évaluation favorable.

Documents de stage :

Feuille d'évaluations et évaluations des stagiaires sont transmises à l'entreprise.

Organisation : (au choix)

- **Dans vos locaux** : prévoir une salle équipée de chaises et d'une table, dotée d'une prise de courant 220 volts et de rideaux permettant la projection sur un mur blanc (sinon, prévoir un écran). Des toilettes et un point d'eau sont nécessaires. La salle devra être suffisamment chauffée l'hiver ou ventilée l'été.
- **Dans nos locaux** : au cas où vous ne pourriez mettre à disposition une salle de formation.

www.cfpsi.fr