



NIVEAU II, FORMATION ANIMATEUR TECHNIQUES d'OPTIMISATION du POTENTIEL

Mises au point par le Dr EDITH PERRAULT-PIERRE, ces techniques sont considérées comme une méthode de préparation mentale qui s'inscrit dans une approche globale de la personne et constitue une composante psycho-cognitive indispensable à la mise en condition professionnelle et personnelle. L'animateur sera capable d'animer une séance TOP au profit d'un groupe ou d'une personne, en fonction des besoins des personnels.

OBJECTIFS

Acquérir le savoir-faire, et les bases pour mettre en œuvre les outils T.O.P en toute autonomie. Apprendre à animer une séance pratique, évaluer et analyser les besoins des personnels.

METHODES PEDAGOGIQUES

Cours théoriques et exercices pratiques, donnant droit à une attestation de praticien en Techniques d'Optimisation du Potentiel.

PUBLIC CONCERNE

Tout public, cadre, professionnels de la santé, coach, formateur.

CONTENU

1. Communication, facteurs humains
2. La personnalité
3. Relaxations
4. Acquisition des connaissances pédagogiques, mise en place d'une séance, évaluation des besoins.
5. Mise en application et évaluation des compétences

INTERVENANT

Formateur TOP, certifiée expert par DR Edith Perrault-Pierre, armée de l'air.

Durée : 02 X 3 jours

Lieux : REYRIEUX 01600

