



Pascal WILK

Formations à la sécurité

**Secourisme - Incendie - Hygiène - Sécurité -
Identification et management du risque - DUER**

GESTES ET POSTURES DE SECURITE PROGRAMME GÉNÉRIQUE

Public concerné

Tous les salariés ayant une activité nécessitant des manutentions manuelles comportant des risques, notamment dorsolombaires, en raison des caractéristiques de la charge ou des conditions ergonomiques défavorables.

Références réglementaires

Manutention : Articles R4541-1 à R4541-11 et R4141-15 du Code du Travail.

Formation à la sécurité : Articles L4141-2, R4141-3 et R4141-13 du Code du Travail.

Objectif

A la fin de cette formation, le stagiaire doit être capable de préserver sa santé par des techniques de manutention correctes et d'assurer sa sécurité et celle des autres personnes concernées lors des opérations de manutention (CT R4541-8).

Pré-requis

Aucun.

Qualification

Attestation de formation aux Gestes et Postures de Sécurité.

Nombre de stagiaires

12 maximum.

Durée

1 / 2 jours selon cahier des charges

Contenu

Enseignements théoriques

Accidents de travail dus à la manutention et aux chutes.

Analyses de situations à risques.

Notions d'anatomie.

Notions d'ergonomie

Principes d'économie d'efforts.

Recherche de l'équilibre.

Répartition de charges.

Vidéos.

Enseignements Pratiques

Etudes de postes in situ.

Recherche de solutions en rapport avec le poste de travail et les principes généraux de la prévention

Techniques de levage et de transport de charges.

Exercices pratiques de levage et de gestion des énergies.

Le programme définitif est acté à l'issue de la visite d'évaluation du site d'emploi des apprenants.

Pascal Wilk 108 résidence Domont Village 95330 Domont – Port. 06 60 43 02 08 – fax 09 56 06 38 79

pw.formationsecurite@free.fr - www.pw.formation.sitew.com/

SIRET 51772567700010 - APE 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 95 04886 95 auprès du Préfet de région d'Ile-de-France

Habilitations INRS : SST 502862/2014/SST-01/0/12 - APS ASD 503000/2014/ASD CPS6ID-01/0/12 - CRPS 3217/2014/CRPS-1/12