

Perspectives métier

But de cet accompagnement :

- Prendre du recul sur votre parcours professionnel
- Etre acteur de votre développement et employabilité
- Faire le point sur vos compétences et ressources
- Identifier vos points forts et motivations
- Passer à l'action

Programme individuel :

1/ Recul sur votre parcours professionnel

- Ligne de vie professionnelle et extraprofessionnelle
- Inventaire des savoirs, savoir-faire et savoir-être (Connaissances acquises, compétences et expérience, traits de personnalité).
- Identifier ses talents et points forts.

2/ Point sur vos valeurs et motivations

- Motivations au travail
- Principales valeurs
- Priorités au travail

3/ Dessiner votre projet professionnel

- Identifier les opportunités de votre environnement.
- Repérer vos goûts, domaines de prédilection et métiers qui vous attirent.
- Visualiser la réalisation idéale de vos désirs
- Lister vos options et les hiérarchiser

4/ Mise en œuvre de votre projet

- Poser votre objectif
- Identifier vos freins et les dépasser
- Statuer sur les sacrifices que vous acceptez de concéder
- Repérer les personnes ressources à solliciter dans votre réseau