



*Accordez à votre corps une
prime de bien-être !*

Shiatsu en entreprise

(Séances découvertes)

Les apports du Shiatsu

- Vos collaborateurs se sentent stressés, souffrent des jambes, de la tête, du dos ? ils n'arrivent pas à dépasser un complexe ou une peur inexplicquée ?
- Après quelques séances individuelles, vous constaterez rapidement un changement d'humeur de chacun et par conséquence, une amélioration des relations et du travail d'équipe.

Une pratique simple !

- Sur table ou chaise,
- Des pressions exercées avec les pouces,
- A travers les vêtements,
- Des séances de 20 à 30 minutes,



Vous hésitez, alors utilisez les séances découvertes gratuites :

- 1- Choisissez 6 personnes qui bénéficieront d'une séance de 20mn chacune*
- 2- Questionnez-les après les séances*
- 3- Décidez, ensuite, si vous souhaitez proposer des séances à l'ensemble de vos collaborateurs.*

EURL YLOTY

Valérie Taillis - 1, rue Jean Monnet - 95880 Eghien
Tél 06 87 78 38 58 – yloty@sfr.fr – www.yloty.fr